

إن هذا الدواء

- ◀ الدواء مستحضر يؤثر على صحتك و استهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- ◀ اتبع بدقة وصفة الطبيب و طريقة الاستعمال المنصوص عليها و تعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- ◀ الطبيب و الصيدلاني هما الخياران بالدواء و نفعه و ضرره.
- ◀ لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- ◀ لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.

لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
اتحاد الصيدالة العرب

نشرة العبوة

ميرينا ٢٠ ميكروغرام / ٢٤ ساعة

نظام زرع داخل الرحم

ليفونورجستريل

إقرأ أي كل هذه النشرة بعناية قبل البدء باستخدام هذا الدواء.

- ◀ احتفظي بهذه النشرة. قد تحتاجين لقراءتها مرة أخرى.
- ◀ إذا كان لديك المزيد من الاسئلة، اسألي طبيبك أو صيدلي.
- ◀ تم وصف هذا الدواء لك. يجب أن لا تعطيه لآخرين. حيث من الممكن أن يضرهم، حتى إذا كان لديهم نفس الأعراض التي لديك.
- ◀ إذا اصبحت أي من الآثار الجانبية خطيرة أو انك لاحظت أي من الآثار الجانبية الغير مذكورة في هذه النشرة، الرجاء ابلاغ طبيبك أو الصيدلي.

ماذا تحتوي هذه النشرة:

- ١ - ما هو ميرينا و ما هو استخدامه
- ٢ - قبل استخدام ميرينا
- ٣ - كيف يستخدم ميرينا
- ٤ - الآثار الجانبية المحتملة
- ٥ - كيف يتم تخزين ميرينا
- ٦ - معلومات اضافية

١ - ما هو ميرينا و ما هو استخدامه

ميرينا هو نظام زرع داخل الرحم على شكل حرف تي (T) الذي يطلق



بعد إدخاله (زرعه) هرمون الليفونورجستريل داخل الرحم. الغرض من الشكل تي (T) هو ضبط النظام على حسب شكل الرحم. الذراع الرأسي لجسم الجهاز على شكل تي (T) يحمل مستودع دواء يحتوي على ليفونورجستريل. خيطين مربوطين بالعروة عند النهاية السفلى للذراع الرأسي لإزالة النظام.

يستخدم ميرينا لمنع الحمل. للنزف الحيضي الزائد. الأم الحيض. و كعلاج بالبروجستوجين أثناء المعالجة بالإعاضة الهرمونية لانقطاع الطمث.

يحتوي ميرينا على ليفونورجستريل الذي يمكن في بعض الأحيان أن يستخدم في علاج أمراض أخرى غير تلك المذكورة في هذه النشرة. أسألي طبيبك أو الصيدلي أو غيرهم من الرعاية الصحية المهنية للحصول على المشورة. إذا لزم الأمر. و دائماً اتبعي تعليماتهم.

٢ - قبل استخدام ميرينا

ملاحظات عامة

قبل أن تبدئي باستخدام ميرينا. سوف يسألك طبيبك بعض الأسئلة عن تاريخك الطبي الشخصي و تاريخ أقاربك المقربين. **تقريباً ٢ في ١٠٠٠ سيده تستخدم ميرينا بالطريقة الصحيحة أصبحن حوامل في السنة الأولى.** **تقريباً ٧ في ١٠٠٠ سيده تستخدم ميرينا بالطريقة الصحيحة أصبحن حوامل في خمس سنوات.** في هذه النشرة. وصف لمواقف متعددة يجب فيها إزالة ميرينا أو يمكن أن ينخفض فيها الاعتماد على الميرينا كمانع للحمل. في مثل هذه الحالات يجب إما عدم الاتصال الجنسي أو يجب استخدام مانع للحمل غير هرموني مثل العازل الطبي أو وسائل إعاقه أخرى. لا تستخدمي وسائل النظم (التعاقب المنتظم) أو وسيلة درجة الحرارة. هذه الوسائل يمكن ان تكون غير موثوقة لأن ميرينا يبدل التغيرات الشهرية لدرجة حرارة الجسم و لحاط عنق الرحم. **ميرينا مثل كل موانع الحمل الهرمونية. لا يحمي من مرض الإيدز (متلازمة فقد المناعة المكتسبة) أو لأي مرض ينتقل عن طريق الجنس.**

لا تستخدمي ميرينا إذا كان لديك أي من الحالات الآتية:

- ◀ إذا كنت حاملاً أو يوجد اشتباه بالحمل
- ◀ إذا كان لديك اورام تعتمد في نموها على هرمون البروجستوجين
- ◀ إذا كان لديك مرض التهابي حوضي حالي أو متكرر
- ◀ إذا كان لديك عدوى لعنق الرحم لم يتم علاجها
- ◀ إذا كان لديك عدوى للجهاز التناسلي السفلي لم يتم علاجها
- ◀ إذا كان لديك في الماضي عدوى في الرحم بعد الولادة





- ◀ إذا كان لديك في الماضي عدوى في الرحم بعد الولادة أو الإجهاض خلال الثلاثة شهور الأخيرة
- ◀ إذا كان لديك حالة مرتبطة مع زيادة التعرض للعدوى
- ◀ إذا كان لديك خلايا غير طبيعية في عنق الرحم لم يتم علاجها
- ◀ إذا كان لديك ورم سرطاني في الرحم أو في عنق الرحم
- ◀ إذا كان لديك نزع من الرحم غير طبيعي لم يتم معرفة سببه
- ◀ إذا كان لديك تشوه للرحم أو لعنق الرحم. أو ورم ليفي يضغط على جوف الرحم
- ◀ إذا كان لديك مرض نشط للكبد أو ورم للكبد
- ◀ إذا كان لديك حساسية لليفونورجستريل أو لأي مكونات أخرى لهذا الدواء (المذكورة في الجزء ٦).

تؤخذ عناية خاصة مع ميرينا إذا كان لديك أي من الحالات الآتية:

- إذا كانت أي من الحالات التالية موجودة أو تظهر لأول مرة خلال استخدام ميرينا. استشيرى الطبيب الذي يمكن أن يقرر استمرار استخدام ميرينا أو ازالة النظام:
- ◀ الصداع النصفي. مع اضطرابات بصرية أو غيرها من الأعراض التي قد تكون دلائل على وجود نقص التروية الدماغية العابرة (انسداد مؤقت في تدفق الدم إلى الدماغ)
 - ◀ صداع شديد استثنائي
 - ◀ يرقان (اصفرار الجلد. بياض العيون و / أو الأظافر)
 - ◀ زيادة ملحوظة لضغط الدم
 - ◀ مرض شديد في الشرايين مثل سكتة أو نوبة قلبية
 - ◀ جلط دم مفاجئ (جلط دموي) داخل الوريد أو في الرئتين (انسداد رئوي).
- أعراض أو علامات لتجلط دموي في العين تشمل فقدان شامل أو جزئي للإبصار غير مفهوم. رؤية مزدوجة. أو بعض الاضطرابات الإبصارية الأخرى الغير مفهومة.
- حتى الآن لا يوجد اتفاق اجماعي في الرأي ما إذا كانت دوالي الأوردة و التهابات الأوردة بسبب التجلط السطحي لهم دور في التجلط الدموي الوريدي.
- يمكن استخدام ميرينا بحذر لدى النساء اللاتي لديهن مرض قلبي خلقي أو مرض قلبي صمامي والمعرضات لخطر الالتهاب لعضلة القلب. يجب استخدام مضاد حيوي كعلاج وقائي عندما يتم إدخال (زرع) أو إزالة ميرينا لتلك النساء
- يجب مراقبة تركيز الجلوكوز في الدم. لدى مرضى الداء السكري اللاتي يستخدمن ميرينا. مع ذلك. لا يوجد عموماً احتياج الى تعديل





العلاج لمرضى الداء السكري بينما يتم استخدام ميرينا.
ليس ميرينا الخيار الأول للنساء الشابات اللواتي لم يلدن أبداً. و لا
للنساء بعد انقطاع الطمث مع تقلص الرحم.

سرطان الثدي

لا تستخدمى هذا المنتج إذا كان لديك أو يشتبه في وجود سرطان
الثدي. تم العثور لدى مستخدمى وسائل منع الحمل المركبة و التي
يتم تناولها عن طريق الفم أن لديهن زيادة طفيفة في مخاطرة
الاصابة بسرطان الثدي (١,٢٤ مرة عن المعدل العادي). حيث أن
سرطان الثدي أمر نادر الحدوث لدى النساء دون ٤٠ عاماً من العمر.
فإن زيادة مخاطرة الاصابة بسرطان الثدي صغيرة مقارنة مع المخاطرة
الاجمالية للإصابة بسرطان الثدي. ربما تكون مقدار المخاطرة في
تشخيص وجود سرطان الثدي لدى مستخدمى وسائل منع الحمل
التي يتم تناولها عن طريق الفم و التي تحتوي فقط على بروجستين.
مماثلة لتلك المخاطرة المرتبطة مع وسائل منع الحمل المركبة و التي
يتم تناولها عن طريق الفم.

تزداد مخاطرة الاصابة بسرطان الثدي لدى النساء بعد انقطاع
الطمث و اللاتي تستخدمن المعالجة بالإعاضة الهرمونية (أقراص
أو مستحضر يستخدم استخدام موضعي على الجلد). المخاطرة
أعلى لدى المستخدمات لمزيج من الاستروجين والبروجستين من
المستخدمات للاستروجين فقط. يجب أيضاً أن تقرأ بعناية المعلومات
الخاصة بالمستحضر الذي يحتوي على استروجين و الذي يستخدم
في العلاج.

إذا كان لديك كتل حميدة في الثدي. أو تغيير في غدد الثدي أو لديك
ماموجرام غير طبيعي. أو إذا كان لديك تاريخ مرضي عائلي للإصابة
بسرطان الثدي. يجب على طبيبك أن يتابع حالتك بعناية.

الفحص الطبي و الاحتياطات

يمكن أن يشمل الفحص الطبي قبل الزرع (الإدخال) فحص اللطاخة
و إذا لم يتم أخذ اللطاخة خلال ثلاثة شهور. حسب الضرورة يتم
فحص الثدي و اختبارات أخرى. مثلاً اختبارات للعدوى و للأمراض
المنقولة جنسياً. يجب القيام بفحص نسائي لتحديد وضع و حجم
الرحم. لا يصلح استخدام ميرينا كمانع للحمل بعد الجماع.

تأثير ميرينا على النزف الشهري و اضطرابات النزف

خلال استخدام ميرينا لدى النساء اللاتي في سن الإيجاب. تقل عدد
أيام النزف و حجم النزف الشهري تدريجياً. و ذلك لدى أكثر من
نصف النساء. و يحدث لدى بعض النساء أن يتوقف النزف الشهري
تماماً. إذا لم تكن لديك نزيف طمثي لمدة ستة أسابيع. يجب أن
تستبعدي احتمال وجود الحمل. لمزيد من المعلومات عن آثار ميرينا

على نزف الطمث. انظر الجزء ٣. **هل يمكن لميرينا أن يكون له
تأثير على نزف الطمث؟، هل هو غير طبيعي أن لا يحدث**





لديهم نرف الطمئ؟ و كيفية معرفة وجود الحمل؟

اتصلي بطبيبك إذا عانيتي من اضطرابات النرف أثناء الاستعمال لفترة طويلة أو إذا بدأ النرف بعد بدء المعالجة بالإعاضة الهرمونية باستخدام الاستروجين.

العدوى

يساعد أنبوب الإدخال من حماية ميرينا من التلوث بكائنات مجهرية أثناء الإدخال. و تم تصميم أداة إدخال ميرينا لتقليل التعرض لمخاطرة العدوى. على الرغم من ذلك، توجد زيادة في مخاطرة التعرض لعدوى الحوض مباشرة بعد و خلال الشهر الأول بعد الإدخال. عدوى الحوض لدى مستخدمى نظام الزرع داخل الرحم غالباً ما تكون مرتبطة بالأمراض المنقولة جنسياً. التعرض لخطر العدوى يزداد إذا كانت المرأة أو زوجها لهما عدة شركاء في الجنس. يجب علاج عدوى الحوض فوراً. يمكن لعدوى الحوض أن تضعف الإخصاب و تزيد من مخاطرة التعرض للحمل خارج الرحم في المستقبل.

في حالات نادرة للغاية يمكن أن تحدث عدوى حادة أو تعفن للدم (عدوى حادة جداً و التي قد تكون قاتلة) بعد فترة قصيرة من الإدخال.

يجب إزالة ميرينا إذا حدث تكرار لعدوى التهاب الحوض أو عدوى التهاب بطانة الرحم أو أن كانت العدوى الحادة شديدة و لم تستجيب للعلاج خلال يومين.

استشيري طبيبك. بدون تأخير. إذا كان لديك ألم مستمر أسفل البطن. ارتفاع لدرجة حرارة الجسم. حدوث ألم أثناء الجماع. أو نرف غير طبيعي. إذا حدث ألم شديد أو ارتفاع لدرجة حرارة الجسم بعد وقت قصير من الإدخال قد يعني أن لديك عدوى حادة التي يجب أن تعالج على الفور.

الطرد

انقباضات عضلات الرحم أثناء الحيض يمكن أحياناً أن تدفع نظام الزرع داخل الرحم خارج المكان أو تطرده. الأعراض الممكنة هي ألم و نرف غير طبيعي. إذا تم إزاحة نظام زرع داخل الرحم. فإن فاعليته تنخفض. إذا تم طرد مانع الحمل الرحمي. فأنت غير محمية من الحمل بعد الآن. إذا كان لديك علامات دالة على الطرد. يجب أن تتجني الاتصال الجنسي أو استخدام وسيلة منع حمل أخرى. و استشارة طبيبك. لما كان ميرينا يقلل تدفق الحيض. فإن زيادة تدفق الحيض يمكن أن تكون دالة على الطرد.

ثقب الرحم

نادراً. غالباً خلال الزرع. يمكن لميرينا أن يثقب جدار الرحم. الذي يمكن أن يقلل الحماية من الحمل. إذا استقر نظام الزرع خارج جوفى الرحم فإن فاعليته تنخفض في منع الحمل و يجب إزالته بأسرع ما يمكن. مخاطر اختراق جدار الرحم يمكن أن تزداد إذا تم زرع (إدخال) ميرينا





للمرأة المرضعة من الثدي. و يمكن ان تزداد إذا تم زرع (إدخال) ميرينا قريباً بعد الولادة (انظر الفقرة ٣ "متى يجب زرع (إدخال) ميرينا؟") أو للمرأة التي لديها التصاقات في الرحم و لديها انقلاب خلفي للرحم (نحو الامعاء).

الحمل خارج الرحم

أنه من النادر جداً أن يحدث حمل بينما يتم استخدام ميرينا. مع ذلك. إذا أصبحت حاملاً بينما تستخدمين ميرينا. فإن مخاطرة امكانية أن حملي الجنين خارج الرحم (الحمل خارج الرحم) تزداد قليلاً. تقريباً ١ في ١٠٠٠ سيدة تستخدم ميرينا كما ينبغي يحدث لديها حمل خارج الرحم في السنة. هذا المعدل منخفض عن ذلك لدى السيدات اللاتي لا تستخدمن أي مانع للحمل (تقريباً ٣ إلى ٥ في ١٠٠٠ سيدة). المخاطرة اعلى إذا كان لديك في الماضي حمل خارج الرحم. جراحة لأنابيب بوق المبيض أو عدوى للحوض. الحمل خارج الرحم حالة خطيرة تتطلب فوراً عناية طبية. الأعراض الآتية يمكن أن تعني احتمال وجود حمل خارج الرحم و يجب عليك زيارة الطبيب فوراً.

- ◀ توقف فترات الحيض ثم يبدأ نزف مستمر أو ألم.
- ◀ لديك ألم غير واضح أو سيئ جداً أسفل البطن
- ◀ لديك علامات طبيعية للحمل. لكن أيضاً لديك نزف و تشعرين بالدوخة (الدوار).

إغماء

بعض النساء تشعرن بالدوخة بعد إدخال ميرينا. هذه استجابة بدنية طبيعية للجسم. سوف يخبرك طبيبك بأن تستريحي لمدة قصيرة بعد إدخال ميرينا. زيادة حجم الجريبات المبيضية (خلايا خيط البويضة التي تنضج في

المبيض)

بما أن فاعلية ميرينا هو في الدرجة الأولى بسبب تأثيره الموضعي. فإن الدورات الإيضية مع تمزق جريبي تحدث عادة للنساء في سن الخصوبة. أحياناً يحدث تأخير لانحلال الجريب و يمكن أن يستمر تطور الجريب. معظم هذه الجريبات لا تحدث أعراض. مع أن بعضها يمكن أن يصاحبها ألم في الحوض أو ألم أثناء الاتصال الجنسي. هذه الجريبات المتضخمة يمكن أن تحتاج لاهتمام طبي. و لكن عادة تختفي من تلقاء نفسها.

الأطفال و المراهقات

يستخدم ميرينا في النساء اللاتي في سن الإنجاب. لا توجد أي استخدامات علاجية مناسبة لميرينا قبل أول نزف حيضي (الدورة الشهرية الأولى).

تناول ادوية اخرى

الرجاء ابلاغ طبيبك إذا كنت تتناولين أو قد تناولت حديثاً أية أدوية





أخرى. تشمل تلك التي يتم الحصول عليها بدون وصفة طبية. تناول أدوية أخرى في نفس الوقت مثل أدوية الصرع (مثال لذلك الفينوبريتال، فنيوتوين، الكاربامازين) و المضادات الحيوية (مثال لذلك الريفمبيسين، ريفابوتين، نفيرابين، ايفافيرنز) يمكن أن تزيد من أيض الليفونورجستريل. بما أن آلية عمل ميرينا موضعية، في الغالب، فإنه لا يعتقد أن يكون لهم تأثير رئيسي على فاعلية منع الحمل لميرينا.

الحمل

يجب عدم استخدام ميرينا أثناء وجود حمل أو احتمال وجود حمل. من النادر جدا أن تصبح المرأة حاملا مع وجود ميرينا في مكانه. لكن إذا خرج ميرينا من مكانه، فأنت غير محمية و يجب عليك استخدام أسلوب آخر لمنع الحمل حين ذهابك لطبيبك.

من الممكن لبعض النساء أن لا يحدث لديهن دورات طمث خلال استخدامهن ميرينا. عدم حدوث دورة الطمث ليس بالضرورة علامة للحمل. إذا لم تحدث دورة طمث و لديك أعراض أخرى للحمل (مثلاً غثيان، تعب، ألم عند الضغط على الثدي)، يجب عليك زيارة طبيبك للفحص و للقيام باختبار للحمل.

إذا حدث حمل مع وجود ميرينا في مكانه، يجب أن يتم إزالة ميرينا بأسرع ما يمكن. إذا ترك ميرينا في مكانه أثناء الحمل، فإن مخاطرة حدوث إجهاض، عدوى أو ولادة مبتسرة سوف تزداد. إطلاق الهرمون من ميرينا يتم داخل الرحم. هذا يعني أنه يتم تعريض الجنين موضعياً لتركيز عالي نسبياً للهرمون. برغم أن كمية الهرمون الذي يتلقاها الجنين من خلال الدم و المشيمة ضئيلة، تأثير مثل هذه الكمية من الهرمون على الجنين يجب أن تؤخذ في الاعتبار لكن حتى وقتنا هذا لا يوجد دليل لعيوب خلقية بسبب ميرينا في حالات تم فيها استمرار الحمل حتى نهايته مع ميرينا في مكانه.

الرضاعة من الثدي

يمكن استخدام ميرينا أثناء الرضاعة من الثدي. تم الكشف عن كميات صغيرة من ليفونورجستريل في حليب الثدي لنساء مرضعات. (0,1 ٪ من الجرعة تنتقل للرضيع). لا ينصح بموانع الحمل الهرمونية كاختيار أول أثناء الرضاعة من الثدي. و لكن أساليب منع الحمل التي تحتوي على بروجستوجين فقط تعتبر فئة الاختيار التالية بعد الأساليب الغير هرمونية. من الظاهر أنه لا يوجد تأثيرات ضارة على نمو الطفل أو تطوره عندما يستخدم ميرينا ستة أسابيع بعد الولادة. من الظاهر أن الأساليب التي تحتوي على بروجستوجين فقط ليس لها تأثير على جودة حليب الثدي.

اسأل طبيبك أو الصيدلي للحصول على المشورة قبل تناول أي دواء متى كنت حاملا أو خلال فترة الإرضاع من الثدي.

القيادة و استخدام الآلات

لا توجد آثار معروفة





معلومات هامة عن بعض المكونات في ميرينا

إن إطار الشكل تي (T) لميرينا يحتوي على كبريتات الباريوم، التي تجعله مرئي في الفحص بأشعة إكس (X).

٣ - كيف يستخدم ميرينا

ما هي درجة فاعلية ميرينا؟

احتمال فشل فاعلية منع الحمل خلال استخدام ميرينا هي تقريباً ٠,١ ٪ في العام. مخاطرة حدوث الحمل يمكن أن تزداد إذا تم إزاحة نظام التوزيع داخل الرحم من مكانه أو تم اختراق جدار الرحم (انظر الجزء ٢ "الفحص الطبي و الاحتياطات").

في علاج النزف الحيضي الزائد، يسبب ميرينا انخفاض قوي للنزف الحيضي بعد مضي ثلاثة شهور من استخدامه. لن يحدث لبعض المستخدمين دورات طمث مطلقاً.

متى يجب زرع ميرينا؟

يمكن أن يتم زرع ميرينا خلال سبعة أيام من بداية النزف الحيضي. يمكن أن يتم زرع نظام الزرع داخل الرحم مباشرة بعد الإجهاض الذي يحدث في الثلاثة شهور الأولى بشرط عدم وجود عدوى تناسلية. لا يجب زرع نظام الزرع ميرينا داخل الرحم قبل عودة الرحم لحجمه الطبيعي على ان لا تقل هذه المدة عن ٦ أسابيع من تاريخ الولادة. يمكن استبدال ميرينا بميرينا جديد في أي وقت من الدورة. عندما يستخدم ميرينا لحماية بطانة الرحم أثناء المعالجة بالإعاضة بالإستروجين، يمكن زرعه في أي وقت في امرأة ليس لديها نزف شهري (الحيض - الدورة الشهرية)، أو خلال الأيام الأخيرة من الحيض أو النزف الانسحابي.

يجب فقط أن تتم عملية إدخال (زرع) ميرينا من اطباء لديهم خبرة في إدخال (زرع) ميرينا أو حصلوا على تدريب كافٍ في إدخال (زرع) ميرينا.

كيف يتم إدخال ميرينا؟

بعد القيام بالفحص النسائي، يتم إدخال أداة تسمى المنظار داخل المهبل، و يتم تنظيف عنق الرحم بسائل مطهر. ثم يتم زرع نظام الزرع داخل الرحم عن طريق أنبوب بلاستيك رقيق و مرن. يمكن استعمال مخدر موضعي لعنق الرحم للتخفيف من الألم، إذا كان ضرورياً.

يمكن لبعض النساء أن تعاني من ألم و دوخة بعد الزرع. إذا لم تنتهي هذه الأعراض خلال نصف ساعة في وضع الاستراحة، ذلك يعني أن نظام الزرع داخل الرحم ليس في الموضع السليم. يجب القيام بالفحص وإزالة نظام الزرع داخل الرحم إذا كان ضرورياً.
متى يجب زيارة الطبيب؟





يجب فحص نظام الزرع داخل الرحم بعد ٤ - ١٢ أسابيع من الإدخال (الزرع). و بانتظام بعد ذلك. على الأقل مرة واحدة في السنة. إضافة لذلك. يجب الاتصال بطبيبك إذا حدث أي من الآتي:

- ◀ لم تعودي تتحسسين الخيوط في المهبل باستخدام اصابعك
- ◀ يمكنك الشعور بالنهاية السفلي للنظام باستخدام الأصابع.
- ◀ تعتقدين باحتمال وجود حمل.
- ◀ لديك ألم متواصل في البطن. ارتفاع لدرجة حرارة الجسم. أو إفرازات غير معتادة من المهبل.
- ◀ أنت أو زوجك تشعران بالألم أو عدم ارتياح خلال الاتصال الجنسي.
- ◀ حدوث تغيرات مفاجئة في دورات الطمث (على سبيل المثال. إذا حدث لك في البداية نزف حيضي قليل أو عدم وجود نزف حيضي. ثم بدء حدوث نزف متواصل أو ألم. أو بدء حدوث نزف كثيف).
- ◀ لديك مشاكل طبية أخرى. مثل صداع نصفي (الشقيقة) أو صداع شديد يتكرر مشاكل مفاجئة بالرؤية. بركان. أو ضغط دم مرتفع.
- ◀ إذا تم تشخيص أية من الحالات المذكورة في الجزء ٢. "قبل استخدام ميرينا".

ما هي مدة استخدام ميرينا؟

مدة فاعلية ميرينا خمس سنوات. يجب إزالة نظام الزرع داخل الرحم بعدها. إذا كنت ترغبين يمكن زرع نظام ميرينا جديد بعد إزالة القديم. **ماذا لو أردت أن اصبح حاملا أو لإزالة ميرينا لسبب آخر؟** يمكن إزالة نظام الزرع داخل الرحم بسهولة في أي وقت بواسطة طبيبك. و بعدها يصبح الحمل ممكنا. غالبا ما تكون الازالة غير مؤلمة. تعود الخصوبة لطبيعتها بعد إزالة ميرينا.

إذا كان الحمل غير مرغوب به. يجب إزالة ميرينا خلال الدورة للسيدة التي لديها خصوبة. بشرط انها لا تزال لديها الدورة. خلافا لذلك يجب التأكد من منع الحمل بأساليب أخرى (الواقى الذكري). يبدأ استخدامها على الأقل سبعة أيام قبل الإزالة. عندما لا يوجد طمث لدى المرأة. يجب أن تستخدم الواقى الذكري لمنع الحمل لمدة سبعة أيام قبل الإزالة و حين حدوث الطمث. يمكن زرع ميرينا جديدا فوراً بعد الإزالة. في هذه الحالة لا يوجد احتياج لوقاية إضافية.

هل يمكن أن أصبح حاملا بعد التوقف عن استخدام ميرينا؟

نعم. إزالة ميرينا لا يتداخل مع خصوبتك الطبيعية. يمكن أن تصبحين حامل خلال الدورة الحيضية الأولى بعد إزالة ميرينا.

هل يمكن لميرينا أن يؤثر على دورات الحيض؟





يؤثر ميرينا على دورتك الحيضية. يمكن أن يؤثر على دورات الحيض إلى حد أن يكون لديك تنقيط (كمية صغيرة من فقدان الدم). فترات أقصر أو أطول. نزف أخف أو أثقل. أو عدم النزف مطلقاً. نساء كثيرات لديهن تنقيط متكرر أو نزف خفيف بالإضافة لدوراتهن الحيضية في الثلاثة - ستة شهور الأولى بعد زرع ميرينا. بعض النساء يمكن أن يكون لديهن نزف ثقيل أو طويل المدة خلال هذا الوقت. الرجاء إبلاغ طبيبك إذا استمرت مثل هذه الأعراض. إجمالاً، من المحتمل أن ينخفض تدريجياً عدد أيام النزف و كمية الدم المفقود كل شهر. في آخر الأمر بعض النساء تجدن أن الدورات الحيضية توقفت تماماً. بما أن كمية النزف الحيضي تنخفض تدريجياً أثناء استخدام ميرينا. فان معظم النساء تزداد لديهن قيم خضاب الدم (الهيموجلوبين).

عندما يتم إزالة النظام . تعود الدورة الحيضية لحالتها الطبيعية.

هل من غير الطبيعي عدم وجود دورات طمث؟

ليس عندما يستخدم ميرينا. إذا وجدت أن ليس لديك دورات طمث مع ميرينا. يكون ذلك بسبب تأثير الهرمون على بطانة الرحم. لم تعد تحدث الزيادة الشهرية لسماكة بطانة الرحم. لذلك لن ينتج أي شيء كدورة طمث. هذا لا يعني بالضرورة بلوغ مرحلة انقطاع الطمث أو وجود حمل. تستمر مستويات هرموناتك طبيعية.

كيف سأعلم أنني حامل؟

الحمل بعيد الاحتمال في نساء تستخدمن ميرينا. حتى إذا لم يحدث لديهن دورات طمث.

إذا لم يحدث دورة الطمث لمدة ستة أسابيع و يوجد لديك قلق. إذاً يراعى القيام باختبار للحمل. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية. لا يوجد حاجة للقيام باختبار آخر إلا إذا كان لديك علامات أخرى للحمل. مثل غثيان. تعب أو ألم عند الضغط على الثدي.

هل يمكن أن يسبب ميرينا ألم أو إزعاج؟

بعض النساء تشعرن بالألم (مثل مغص الطمث) في الأسابيع الأولى بعد الزرع. يجب مراجعة طبيبك إذا كان لديك ألم شديد أو اذا استمر الألم لأكثر من ثلاثة أسابيع بعد زرع ميرينا.

هل يتداخل ميرينا مع الاتصال الجنسي؟

من المفترض ألا تشعرين أنت أو شريكك بوجود نظام الزرع داخل الرحم اثناء الاتصال الجنسي. إذا شعرتما بوجوده. يجب تجنب الاتصال الجنسي حين تأكد الطبيب بأن نظام الزرع داخل الرحم لا يزال في وضعه السليم.

ما هي المدة التي يجب أن أنتظرها قبل القيام بالاتصال الجنسي بعد زرع النظام؟

من أجل إعطاء جسمك فرصة للراحة. من الأفضل الإنتظار ٢٤ ساعة بعد زرع ميرينا قبل القيام باتصال جنسي. مع ذلك. فور زرعه





سوف يمنع ميرينا الحمل.

هل يمكن استخدام السداة القطنية (الدحسات)؟

يوصي باستخدام الوسائد الصحية الرقيقة (فوط صحية نسائية). إذا تم استخدام السداة القطنية (الدحسات)، يجب تغييرهم بحرص لكي لا يتم سحب خيوط ميرينا.

ماذا يحدث إذا خرج ميرينا من تلقاء نفسه؟

من النادر و لكن ممكن لميرينا أن يخرج أثناء دورة الحيض بدون انتباه. إن حدوث زيادة غير عادية في كمية النزف أثناء دورة الحيض يمكن أن تعني أن ميرينا قد خرج من خلال المهبل. أيضاً من الممكن الجزء من ميرينا أن يخرج من الرحم (يمكن لك ولزوجك أن تلاحظا ذلك أثناء الاتصال الجنسي). إذا خرج ميرينا كاملاً أو جزئياً، سوف تكونين غير محمية من الحمل.

كيف يمكن أن أعرف أن ميرينا في موضعه؟

يمكن القيام بالفحص بنفسك إذا كانت الخيوط في مكانها بعد دورة الحيض. ضعي برفق إصبع واحد داخل المهبل بعد دورة الحيض و تحسسي الخيوط عند نهاية المهبل قرب فتحة الرحم.
لا تسحبي الخيوط لأنه يمكن أن تسحبي ميرينا للخارج من غير قصد. إذا لم تتمكني من تحسس الخيوط، اتصلي بطبيبك.

٤ - الآثار الجانبية المحتملة

- مثل كل الأدوية، يمكن لميرينا أن يسبب آثاراً جانبية. مع أن ليس كل شخص يصاب بهم.
- بالإضافة للآثار الجانبية الممكنة التي تم ذكرها سابقاً في فقرات أخرى (مثل الفقرة ٢، "قبل استخدام ميرينا")، هنا قائمة بالآثار الجانبية الممكنة التي تم جمعها وفقاً للعضو الذي تم التأثير عليه، و تكرارها:
- شائع جداً** (لدى أكثر من ١ في ١٠ من المرضى):
- ◀ نزف مهبلي / رحمي (يشمل بقع)، نزف غير منتظم (ندرة الطمث) و غياب النزف (انقطاع الحيض)
 - ◀ تضخم جريبات المبيض (أنظر الجزء ٢ "تضخم جريبات المبيض")
- شائع** (لدى أكثر من ١ في ١٠٠ من المرضى):
- ◀ مزاج مكتئب / كآبة عصبية، انخفاض الرغبة الجنسية
 - ◀ صداع
 - ◀ ألم في البطن، غثيان
 - ◀ حب الشباب
 - ◀ ألم في الظهر
 - ◀ ألم في الحوض، عسر الطمث (حيض مؤلم)، إفرازات مهبلية، التهاب الفرج و المهبل (التهاب الاعضاء التناسلية الخارجية أو المهبل)، ألم الثدي، التآلم عندما يتم الضغط على الثدي، طرد نظام الزرع داخل الرحم





- ◀ زيادة الوزن
- ◀ **غير شائع** (لدى أقل من ١ في ١٠٠ من المرضى):
- ◀ الشقيقة (الصداع النصفي)
- ◀ انتفاخ البطن
- ◀ فقدان الشعر، زيب (زيادة نمو شعر الجسم)، حكة شديدة.
- ◀ إكزما (التهاب الجلد)، بقع بلون الكبد
- ◀ مرض التهاب الحوض (عدوى الأعضاء التناسلية العلوية، أعلى
- ◀ عنق الرحم)، عدوى بطانة جدار الرحم، عدوى عنق الرحم /
- ◀ نتيجة لطاخة بابا نيكولاو طبيعية، التصنيف II
- ◀ وذمة (انتفاخ)

◀ **نادر** (لدى أقل من ١ في ١٠٠٠ من المرضى):

- ◀ طفح جلدي، الشرى (الاحمرار)
- ◀ اختراق جدار الرحم
- ◀ تم الإبلاغ عن حالات تعفن الدم (عدوى شديدة جداً تشمل الجسم
- ◀ بالكامل، التي قد تكون قاتلة) بعد إدخال نظام الزرع داخل الرحم
- ◀ المانع للحمل.

◀ إذا حدث حمل بينما يستخدم ميرينا، من الممكن ان يكون الجنين

◀ خارج الرحم (انظر الجزء ٢ "الحمل خارج الرحم").

◀ تزداد لدى النساء المرضعات مخاطرة حدوث ثقب جدار الرحم.

◀ تم التبليغ أيضاً عن حالات سرطان الثدي (التكرار غير معروف).

◀ الإبلاغ عن تفاعلات غير مرغوبة

◀ إذا تم إصابتك بأي آثار جانبية، تحدثي مع طبيبك، الصيدلي أو

◀ الممرضة، هذا يشمل أي آثار جانبية محتملة غير مذكورة في هذه

◀ النشرة. يمكن أن تساعد من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية على توفير

◀ مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

◀ للإبلاغ عن الأعراض الجانبية:

◀ المركز الوطني للتبليغ و السلامة الدوائية

◀ فاكس: ٧٦٦٢ - ٢٠٥ - ١١ - ٩٦٦ +

◀ للاتصال بالإدارة التنفيذية للتبليغ و إدارة الأزمات، هاتف: ٢٠٣٨٢٢٢

◀ - ١١ - ٩٦٦ + جويلا: ٢٣٥٣ - ٢٣٥٦ - ٢٣١٧ - ٢٣٥٤ - ٢٣٣٤

◀ - ٢٣٤٠

◀ الهاتف المجاني: ٨٠٠٢٤٩٠٠٠٠

◀ البريد الإلكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa

◀ الموقع الإلكتروني: www.sfd.gov.sa/npc

◀ بالنسبة للبلدان الأخرى، الرجاء الرجوع إلى السلطات الصحية في

◀ بلدك.

◀ ٥ - كيف يتم تخزين ميرينا

◀ يحفظ بعيداً عن متناول أيدي و نظر الأطفال.



يحفظ في درجة حرارة لا تتعدى ٣٠ درجة مئوية.
لا يستخدم بعد تاريخ انتهاء المفعول المذكور على العبوة. يشير
تاريخ انتهاء المفعول إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
لا يجب التخلص من الأدوية عن طريق الصرف الصحي أو النفايات
المنزلية. أسألني الصيدلي كيف يتم التخلص من الأدوية التي لم تعد
تستخدم. هذه التدابير سوف تساعد على حماية البيئة.

٦ - معلومات إضافية

ماذا يحتوي ميرينا

- ◀ المادة الفعالة هي ليفونورجستريل. يحتوي كل نظام توزيع
داخل الرحم على ٥٢ ميلليغرام ليفونورجستريل.
- ◀ المواد الأخرى هي كما يلي: اللب (النواة) هرمون - مطاط
صناعي. (بولي داي ميثايل سيلوكسان و السيليكا). جسم
على شكل حرف تي (T) (بولي إيثيلين و كبريتات الباريوم).
خيوط السحب (بولي إيثيلين و اوكسيد الحديد (E١٧٢)).

كيف يبدو ميرينا و ما هي محتويات العبوة

حجم العبوة: واحد نظام توزيع داخل الرحم معقم

الحاصل على حق التسويق

باير أو واى

توركو. فنلندا.

المصنع

باير أو واى

٤٧ شارع بانسيونتيه

٢٠٢١٠ توركو - فنلندا.

إذا كان لديك مزيد من الأسئلة، اتصلني بطبيبك او الصيدلي.
تاريخ آخر اعتماد لنشرة العبوة هذه في ٨ نوفمبر،
٢٠١٣.

باير